



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# AKO SA CHRÁNIŤ PRED KLIŠŤOM



**1** PRED ODCHODOM  
DO PRÍRODY POUŽIEM  
REPELENTNÉ PRÍPRAVKY



**2** DÁM SI NA SEBA OBLEČENIE,  
KTORÉ MA ČO NAJVIAC  
OCHRÁNI PRED KLIŠŤOM



**3** VYHNEM SA VYSOKEJ  
TRÁVE A KRÍKOM



**4** PO PRÍCHODE DOMOV  
SI PREZRIEM CELÉ TELO,  
ČI NEMÁM KLIŠŤA



**5** POPROSIŤ RODIČOV,  
ABY MI KLIŠŤA  
ODSTRÁNILI PINZETOU



**6** NECHÁM SI  
VYDEZINFIKOVAŤ RANU

## ČO JE TO KLIŠŤ?

✓ **KLIŠŤE SÚ MALÉ TVORY, KTORÉ ŽIJÚ V PRÍRODE.**

Môžu uštipnúť voľne žijúce zvieratá ako aj človeka, ktorý sa pohybuje v prírode.

## PREČO SA CHRÁNIŤ?

✓ **PO UŠTIPNUTÍ ZOSTÁVA KLIŠŤ PRISATÝ NA TELE.**

Miesto uštipnutia kliešťom nie je vo väčšine prípadov bolestivé. Infikované kliešte môžu uštipnutím preniesť ochorenie na človeka. Preto je dôležité snažiť sa vyhnúť uštipnutiu kliešťom – a ak sa tak stane, treba ho čo najskôr odstrániť.

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava, [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb, Tomtebodavägen 11a, 171 83 Stockholm, Švédsko, [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)

